

## 12-Item Zwangsinventar / 12-Item Obsessive-Compulsive Inventory (OCI-12)

Die folgenden Aussagen beziehen sich auf Erfahrungen, die viele Menschen in ihrem Alltag machen. Markieren Sie die Zahl, die am besten beschreibt, **WIE SEHR** diese Erfahrung im **LETZTEN MONAT** bei Ihnen Unbehagen ausgelöst oder Sie **BELASTET** hat.

Die Zahlen beziehen sich auf die folgenden Abstufungen:

	0 Überhaupt nicht	1 Ein wenig	2 Mäßig	3 Stark	4 Extrem
1. Ich kontrolliere Dinge öfter als nötig.	0	1	2	3	4
2. Es stört mich, wenn Gegenstände nicht richtig angeordnet sind.	0	1	2	3	4
3. Es fällt mir schwer, einen Gegenstand zu berühren, wenn ich weiß, dass er von fremden oder bestimmten Personen berührt wurde.	0	1	2	3	4
4. Es fällt mir schwer, meine eigenen Gedanken zu kontrollieren.	0	1	2	3	4
5. Ich kontrolliere immer wieder Türen, Fenster, Schubladen usw.	0	1	2	3	4
6. Es belastet mich, wenn andere etwas daran ändern, wie ich die Dinge angeordnet habe.	0	1	2	3	4
7. Manchmal muss ich mich waschen oder reinigen, einfach weil ich mich kontaminiert/beschmutzt fühle.	0	1	2	3	4
8. Mich belasten unangenehme Gedanken, die mir gegen meinen Willen in den Sinn kommen.	0	1	2	3	4
9. Ich kontrolliere immer wieder Gas- und Wasserhähne und Lichtschalter, nachdem ich sie abgedreht/ausgeschaltet habe.	0	1	2	3	4
10. Für mich müssen Dinge in einer bestimmten Art und Weise angeordnet sein.	0	1	2	3	4
11. Ich wasche mir die Hände öfter und länger als nötig.	0	1	2	3	4
12. Ich habe oft schlechte Gedanken und habe Schwierigkeiten, sie loszuwerden.	0	1	2	3	4

## Subskalen

<b>Kontrollieren:</b>	1, 5, 9
<b>Ordnen:</b>	2, 6, 10
<b>Waschen:</b>	3, 7, 11
<b>Zwangsgedanken:</b>	4, 8, 12

## Auswertungsregeln

Für die Auswertung wird ein Summenwert über die 12 Items gebildet (Skala erstreckt sich von 0 – 48).

Für die Subskalen wird ein Summenwert über die jeweiligen Items der Skala gebildet (pro Subskala erstreckt sich die Skala von 0 – 12).

## Grenzwerte

**Grenzwert zur Unterscheidung von Patient:innen mit Zwangsstörungen (OCD) von nicht-klinischen Personen:**

OCI-12 Gesamtscore  $\geq 11$

**Grenzwert zur Unterscheidung von Patient:innen mit Zwangsstörungen (OCD) von Patient:innen mit angstbezogenen Störungen:**

OCI-12 Gesamtscore  $\geq 17$

### Lizenz:

Wenn Sie den OCI-12 verwenden, beachten Sie bitte die CC BY-NC-ND 4.0 Creative Commons Lizenz (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.de>). Für Forschungszwecke zitieren Sie bitte die folgende Publikation:

Müller, C. L., Fink-Lamotte, J., Jelinek, L., Lohse, L., Ehring, T., Noll-Hussong, M., Berberich, G., Wahl-Kordon, A., Borgelt, J., McKay, D., Abramowitz, J. S., Abramovitch, A., & Cludius, B. (2024). Translation and Validation of the German 12-Item Obsessive-Compulsive Inventory (OCI-12) in Clinical and Non-Clinical Samples. *Manuscript submitted for publication.*

### Ansprechpartnerin:

Celina Müller (M.Sc.)  
Department Psychologie  
Klinische Psychologie und Psychotherapie  
Julius-Maximilians-Universität Würzburg  
Marcusstr. 9-11  
97070 Würzburg  
[celina.mueller@uni-wuerzburg.de](mailto:celina.mueller@uni-wuerzburg.de)