

4-Item Zwangsinventar / 4-Item Obsessive-Compulsive Inventory (OCI-4)

Die folgenden Aussagen beziehen sich auf Erfahrungen, die viele Menschen in ihrem Alltag machen. Markieren Sie die Zahl, die am besten beschreibt, **WIE SEHR** diese Erfahrung im **LETZTEN MONAT** bei Ihnen Unbehagen ausgelöst oder Sie **BELASTET** hat.

Die Zahlen beziehen sich auf die folgenden Abstufungen:

	0 Überhaupt nicht	1 Ein wenig	2 Mäßig	3 Stark	4 Extrem
1. Es stört mich, wenn Gegenstände nicht richtig angeordnet sind.	0	1	2	3	4
2. Ich kontrolliere immer wieder Türen, Fenster, Schubladen usw.	0	1	2	3	4
3. Manchmal muss ich mich waschen oder reinigen, einfach weil ich mich kontaminiert/beschmutzt fühle.	0	1	2	3	4
4. Ich habe oft schlechte Gedanken und habe Schwierigkeiten, sie loszuwerden.	0	1	2	3	4

Subskalen

Ordnen:	1
Kontrollieren:	2
Waschen:	3
Zwangsgedanken:	4

Auswertungsregeln

Für die Auswertung wird ein Summenwert über die 4 Items gebildet (Skala von 0 – 16).

Grenzwerte

Grenzwert zur Unterscheidung von Patient:innen mit Zwangsstörungen (OCD) von nicht-klinischen Personen:

OCI-4 Gesamtscore ≥ 4

Grenzwert zur Unterscheidung von Patient:innen mit Zwangsstörungen (OCD) von Patient:innen mit angstbezogenen Störungen:

OCI-4 Gesamtscore ≥ 6

Lizenz:

Wenn Sie den OCI-4 verwenden, beachten Sie bitte die CC BY-NC-ND 4.0 Creative Commons Lizenz (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.de>). Für Forschungszwecke zitieren Sie bitte die folgende Publikation:

Müller, C. L., Jelinek, L., Fink-Lamotte, J., Scheunemann, J., McKay, D., Abramowitz, J. S., Abramovitch, A., & Cludius, B. (2024). Validation of a Screening Tool for Obsessive-Compulsive Disorder: The Ultra-Brief 4-Item Obsessive-Compulsive Inventory (OCI-4). *Manuscript in preparation*.

Ansprechpartnerin:

Celina Müller (M.Sc.)
Department Psychologie
Klinische Psychologie und Psychotherapie
Julius-Maximilians-Universität Würzburg
Marcusstr. 9-11
97070 Würzburg
celina.mueller@uni-wuerzburg.de