

Julius-Maximilians-Universität Würzburg  
Professur für Arbeits- und Organisationspsychologie  
Röntgenring 10  
D-97070 Würzburg  
[www.psychologie.uni-wuerzburg.de/ao/willkommen](http://www.psychologie.uni-wuerzburg.de/ao/willkommen)

## Onlinestudie: Erholung am Wochenende und Feierabend



### Um was geht es in dieser Studie?

Mit Ihrer Hilfe möchten wir herausfinden, was die Erholung in der arbeitsfreien Zeit erleichtert bzw. erschwert.

### Wie läuft die Studie ab?

- Sie wählen bei der Anmeldung Ihren individuellen Teilnahmezeitraum zwischen Juli und Oktober 2024 aus.
- Nach einem Willkommensfragebogen (Dauer ca. 10 Minuten) füllen Sie über vier Wochen hinweg jeweils einen Fragebogen zum Feierabendbeginn am Freitag (Dauer ca. 10 Minuten) und am Sonntagabend (Dauer ca. 20 Minuten) aus.

**Mindestens jeder 20. Teilnehmende gewinnt einen Geldgewinn im Wert von jeweils 50€. Die Gewinnchance ist abhängig von der Anzahl ausgefüllter Fragebögen.**

### Was sind die Voraussetzungen für eine Teilnahme?

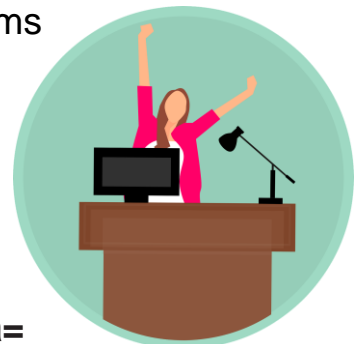
- Mindestalter: 18 Jahre
- Arbeitszeit mindestens 20 Stunden pro Woche
- Tägliche Arbeit von Montag bis Freitag
- Kein Urlaub während des gewählten Befragungszeitraums

### Interesse?



Sie haben Interesse daran, unsere aktuelle Studie zu unterstützen? Über den Link oder den QR-Code können Sie sich anmelden.

<https://www.unipark.de/uc/wochenende/?a=>



Leitung: Johanna Perzl (M. Sc.) • Mail: [erholung@psychologie.uni-wuerzburg.de](mailto:erholung@psychologie.uni-wuerzburg.de) • Tel: +49 931 31 81011

Studie: Erholung am  
Wochenende und  
Feierabend  
<https://www.unipark.de/uc/wochenende/?a=>



Studie: Erholung am  
Wochenende und  
Feierabend  
<https://www.unipark.de/uc/wochenende/?a=>



Studie: Erholung am  
Wochenende und  
Feierabend  
<https://www.unipark.de/uc/wochenende/?a=>



Studie: Erholung am  
Wochenende und  
Feierabend  
<https://www.unipark.de/uc/wochenende/?a=>



Studie: Erholung am  
Wochenende und  
Feierabend  
<https://www.unipark.de/uc/wochenende/?a=>



Studie: Erholung am  
Wochenende und  
Feierabend  
<https://www.unipark.de/uc/wochenende/?a=>

